

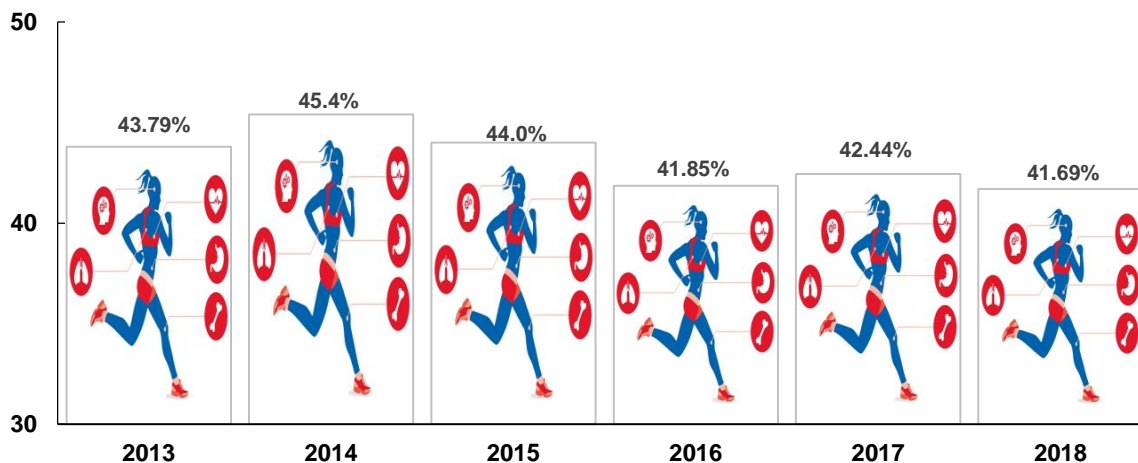
## Hay poca práctica deportiva en México

Eugenio Herrera Nuño

(05.FEB.2018)

El INEGI presento los resultados de su Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) levantado recientemente y que permite conocer el **porcentaje de población de 18 años y más, activa físicamente en el agregado urbano de 32 ciudades de 100 mil y más habitantes, como Aguascalientes. El resultado más pronosticado pero lamentable, es que menos de la mitad de la población encuestada (41.7%) realiza deporte o ejercicio físico en su tiempo libre**, proporción que no ha tenido variación significativa desde el 2013 año en que inició el levantamiento de este módulo.

**PORCENTAJE DE LA POBLACIÓN DE 18 Y MÁS AÑOS DE EDAD  
ACTIVA FÍSICAMENTE  
SERIE 2013 A 2018**



El porcentaje de personas activas físicamente es mayor entre los hombres (48.4%) que entre las mujeres (35.6%). Esta diferencia por sexo tampoco ha variado en los últimos cinco años. Respecto al tiempo promedio de práctica físico-deportiva, en los hombres es de 5 horas 36 minutos y en las mujeres de 4 horas 30 minutos semanales.

El lugar de preferencia para la práctica físico-deportiva lo ocupan las instalaciones o lugares públicos con 64.0%, mientras que el 33.0% acude a instalaciones o lugares privados.

El 39.8% de la población que practica deporte o ejercicio físico reporta que lo realiza por la mañana; el 29.3% por la tarde y 19.5%, por la noche, mientras que un 13.4% no tiene un horario específico.

**A mayor nivel de escolaridad, se registran porcentajes más elevados de población que practica algún deporte o se ejercita físicamente.**

La población sin educación básica que dedica tiempo a la práctica físico-deportiva registró una disminución constante entre 2015 y 2018, de un 34 a un 26 por ciento.

La población con educación básica terminada o algún grado de educación media, activa físicamente, mantiene niveles ligeramente superiores al 40% mientras que la población con educación superior registra valores del 54.8 por ciento.

**INEGI reporta que, de acuerdo con los resultados del MOPRADEF, 63.1% de la población que realiza práctica físico-deportiva tiene como motivo principal la salud; el 17.9% reporta realizarlo por diversión y 15.4%, para verse mejor.**

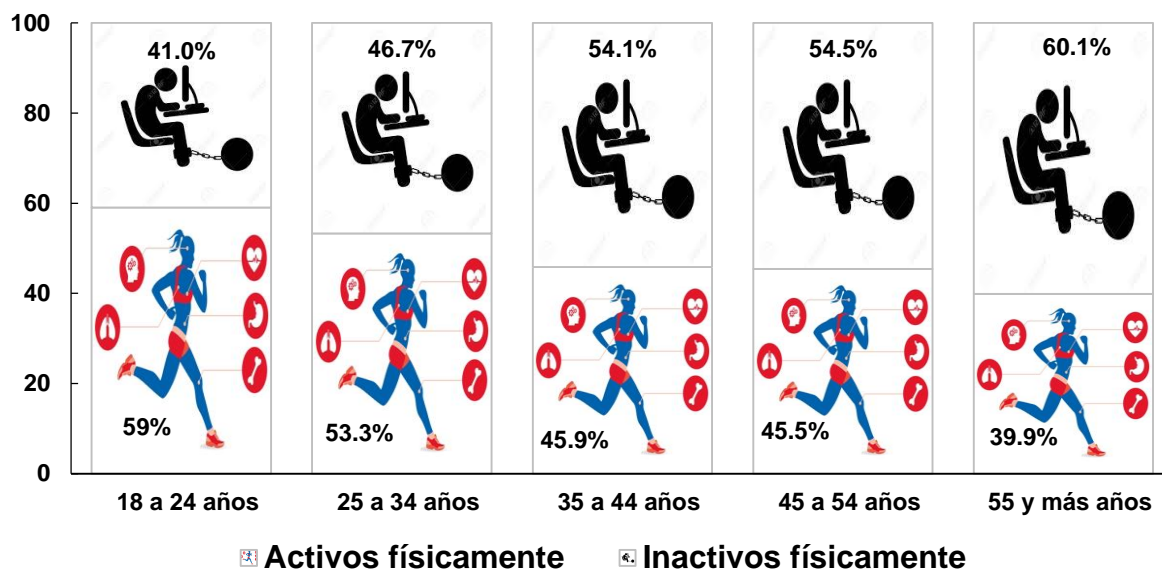
La población que ha realizado alguna vez práctica físico-deportiva y actualmente no la realiza, reportó que las tres razones principales para el abandono de la práctica han sido: la falta de tiempo (45.8%), cansancio por el trabajo (24.8%) y problemas de salud (18.2 por ciento).

**El principal motivo de la población inactiva físicamente y que declaró nunca haber realizado práctica físico-deportiva son: falta de tiempo con 40.5%, cansancio por el trabajo con 19.3%, 18.4% por pereza y por problemas de salud el 16.1 por ciento.**

Los resultados del MOPRADEF ofrecen un panorama general sobre la prevalencia y las características asociadas a la práctica físico-deportiva para el indicador clave de la población en México de 18 y más años de edad, de 32 áreas urbanas de 100 mil y más habitantes en el país, con el propósito de contribuir al diseño de políticas públicas orientadas al fomento del deporte y la actividad física.

Cierta información generacional, es importante para la elaboración de política pública en pro de la práctica del deporte o ejercicio físico, principalmente de las nuevas generaciones.

**Distribución porcentual de la población masculina de 18 y más años de edad por condición de práctica físico-deportiva, para cada grupo de edad**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2018.

Comparando la información del módulo con encuestas en otros países, se observa que se mantiene la misma tendencia en cuanto a realizar ejercicio o actividad física, ya que, en el informe presentado durante el Foro deportivo anual de la Unión Europea, con base en los resultados de la encuesta del Euro-barómetro, sobre deporte y actividad física 2017, se destaca que **dos de cada cinco europeos (40%) hacen deporte o practican ejercicio al menos una vez a la semana.**

En Aguascalientes la mayoría de la población presenta problemas de obesidad o sobrepeso y cuenta con hábitos que lo propician, como el consumo de comida chatarra y bebidas alcohólicas.

La Agenda 2030 de Naciones Unidas, destaca el papel del deporte en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Asimismo, exhorta a los Estados a trabajar en colaboración con las comunidades, la sociedad civil, las organizaciones internacionales y el sector empresarial en el impulso de las actividades y emprendimientos que permitan la activación física de la población.